

楽しみながら食を育もう!

第14回 東京都 食育フェア

2022年11月12日(土)・13日(日)

10:00~16:00
代々木公園ケヤキ並木通り

入場
無料

小雨
決行

知る力	「食」について知り、考えよう。
つくる力	「食」を選び、調達の技を身につけよう。
感じる力	「食」のおいしさ、たのしさを感じよう。

クイズラリー & アンケート

会場内で実施されるクイズラリーとアンケートに答えて
素敵な景品をもらおう!

先着各日**700名**

ブルーベリーに苗木
もしくは
エコバッグ

代々木公園 ケヤキ並木通り



●会場へのアクセス

- JR 山手線「原宿」駅下車徒歩 3 分
- 地下鉄千代田線、副都心線「明治神宮前(原宿)」駅下車 徒歩3分
- 地下鉄千代田線「代々木公園」駅下車 徒歩3分
- 小田急線「代々木八幡」駅下車 徒歩6分

※なるべく公共交通機関をご利用ください。会場内には駐車場はございません。
周辺の有料駐車場・駐輪場をご利用ください。

※飲酒運転は法律で禁止されています。

※来場の際には、マスクの着用、検温、手指の消毒等の感染症対策にご協力をお願いします。
※ソーシャルディスタンスを確保するため、入場者数の制限を行う場合があります。
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、実施内容を一部変更する場合があります。

主催  東京都 問い合わせ先

第14回東京都食育フェア運営事務局

〒160-0005東京都新宿区愛住町22第3山田ビル6階(アイディ内) TEL:03-3357-1189 E-Mail:r4-shokuiku@id-corp.co.jp

東京都産業労働局農林水産部食料安全課 〒163-8001東京都新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎21階南側

Tokyo Tokyo Old meets New

11/12^土11/13^日

10:00	食育と音楽について 食育と音楽についてデモ演奏を交えながら ご紹介します。 ● NPO音楽クラブ
11:00	農薬を使わないで、 野菜を作ってみよう 野菜トラップを使って、遊びながら楽しく栽培を 学びます ● MOA自然農法文化事業団
12:00	食育ソングミニライブ&ゆるキャラ ヒーローお米マン 食育インストラクター&食育ソングライターによ る都内小学校でも好評の「しょくいくのお話」 と、お米マンも登場する「お米マン」「お米音頭」 等の食育ソングミニライブ ● お米マンプロジェクト実行委員会
13:00	器の文様の焼印のコースター ・とびだす江戸 ・食町ペーパークラフト 自然の伝統文様コースターとペーパークラフト、 食と大切に作る文化を考えるよ ● いただきますInfo. 三信化工、エコが見える学校、 はしわたし研究所
14:00	「未来の食と農」プロジェクト ＜大学生の取組みを紹介します＞ ①都市農業のこんなコト・あんなコト ②農家さんに教わったZ世代が語る“食と農” ● NES ラボステーション(立正大学法学部・西谷ゼミ)
15:00	みんなで卓育。みんなの卓育。 生涯食を楽しもう! 内容:参加者の皆様と食卓を作りながら、簡単な 工夫やコツをお伝えします ● NPO食空間コーディネート協会

10:00	「健康食品を上手に使っていつま でも元気に」 健康食品の上手な使い方を皆さんと考えながら ご紹介します。 ● 日本健康・栄養食品協会
11:00	クイズで楽しくテーブルマナー 「美しくいただく・美味しくいただく」ために 洋食と和食のテーブルマナー・レッスン ● 日本プロトコール&マナーズ協会
12:00	～手軽に出来る玄米食?～ ＜玄米酵素と食改善で真の健康を!＞ *ビックリ!目で見える【酵素のチカラ体験】 ● 健康円【(株)玄米酵素 特約店】
13:00	食育ソングミニライブ&ゆるキャラ ヒーローお米マン 食育インストラクター&食育ソングライターによ る都内小学校でも好評の「しょくいくのお話」 と、お米マンも登場する「お米マン」「お米音頭」 等の食育ソングミニライブ ● お米マンプロジェクト実行委員会
14:00	楽しい食育! ・おうちでふわとろオムレツを作っ ちゃおう!! ・寒天とゼラチンの違いを知ろう! プロが楽しくやさしく、オムレツやゼリーを作る コツや秘密を教えます ● 学校法人食糧学院、セーフティフード栄養研究所
15:00	かがみもちの、大っきな ゆるゆる おきあがりこぼし 内容:ゆるゆる うごく おおきな かがみもち おきあがりこぼし 画用紙で作るよ ● いただきますInfo. 三信化工、エコが見える学校、 はしわたし研究所

※プログラムは予告無く変更される場合があります。

出展・出演団体 (あいうえお順)

いただきます.info,三信化工(株),(一社)はしわたし研究所,エコが見える学校/一般社団法人いのち塾・株式会社タンポポ倶楽部/
一般社団法人栄養改善普及会/NESラボステーション(立正大学法学部・西谷ゼミ)/一般社団法人 MOA自然農法文化事業団
関東支所/お米マンプロジェクト実行委員会/NPO音楽クラブ/株式会社群羊社/NPO法人元気な120才を創る会/健康円【(株)玄米酵素 特約店】/株式会社玄米酵素/特
定非営利活動法人国際連合世界食糧計画WFP協会/米蔵(良質なお米、令和4年産新米ミルキークイーンを栽培しました)/JA東京中央会/公益社団法人集団給食協会/ジョイ
ファーム/NPO法人食空間コーディネート協会/セーフティフード栄養研究所(ユニバーサルデザイン)/世田谷区消費生活課区民講師「ひとえの会」食グループ/一般社団法人 大
日本水産会 魚食普及推進センター/高尾養蜂場/タマゴ科学研究会/帝京平成大学 健康栄養学科2年(減塩グループ)/帝京平成大学 健康栄養学科2年(幼児・学童グ
ループ)/東京うごっけい生産組合/TOKYO X-Association/東京製船協同組合/公益社団法人東京都栄養士会/東京都産業労働局農林水産部食料安全課/東都生活協同
組合/(公財)東京都農林水産振興財団/東京農大発株式会社メルカード/公益財団法人日本健康・栄養食品協会/NPO法人 日本食育協会/日本女子大学 食育ボランティ
アグループ/公衆栄養学研究室/特定非営利活動法人日本成人病予防協会/一般社団法人日本プロトコール&マナーズ協会自分中心/日本力向上委員会未来をひらく女性のプロジェ
クト/農林水産省関東農政局/株式会社社兵左衛門/株式会社社ミート・コンパニオン/株式会社社吉椿/吉本興業ホールディングス株式会社社社豆社(業務提携)