

# 保育園の給食献立

献立作成・レシピ・調理：

社会福祉法人 あかね福祉会 ふたば保育園  
企画・編集：藤原勝子（食育ジャーナリスト）  
A5変型判・72ページ・ツインリング製本  
定価2,970円（本体2,700円+税）



- なぜ7品目除去なのか  
榎俊和（つばきこどもクリニック院長、医学博士）
- 7品目除去でもおいしい共通献立を目指して  
篠原郁子（社会福祉法人あかね福祉会 ふたば保育園 園長）
- 7品目を除去する場合の考え方  
林典子（十文字学園女子大学人間生活学部健康栄養学科 准教授）
- 7品目除去の給食をおいしく調理する  
宇田川洋子（社会福祉法人あかね福祉会 ふたば保育園 栄養士）

コラム記事

20万通り以上の組み合わせが自由自在！



3段式カード /

**主菜**  
×  
**副菜①**  
(サラダ、あえ物)  
×  
**副菜②**  
(煮物、いため物、焼き物、汁物)  
**各20品計60品**

プラス  
+  
**おやつ28品**

どの組み合わせでも  
(ご飯、豆乳を含む)

低塩で必要な栄養素  
(カルシウムほか)

が満たされる！

材料与分量(3歳以上児)、下ごしらえ、  
作り方、栄養価、調理のポイントなど  
主な栄養成分値一覧(1人分)付き

好評発売中!

組み合わせ自由 3段式

# 保育園の給食献立

レシピ・調理：  
今西沙代・越沼美知代・篠原郁子ほか  
企画・編集：藤原勝子  
A5変型判・80ページ・ツインリング製本  
定価2,970円（本体2,700円+税）

27,000通りの組み合わせが自由自在！



どの組み合わせでも  
1食分(昼食)  
エネルギー約 **360kcal**、  
塩分 **1.8g** 以下  
(ご飯100gをプラスして)

群羊社行 FAX 注文書 FAX 送信先 **03-3814-5269**

●ご注文欄 [ 年 月 日 ] メール [info\\_122@gun-yosha.com](mailto:info_122@gun-yosha.com) またはホームページの注文フォームからでもご注文できます。

| 書名  | 定価                        | ご注文数 |
|---|---------------------------|------|
| <b>新刊</b> 組み合わせ自由 3段式 アレルギー7品目除去 保育園の給食献立<br>ISBN 978-4-906182-04-6 C2077 | 定価 2,970円<br>(本体2,700円+税) | 冊    |
| <b>既刊</b> 組み合わせ自由 3段式 保育園の給食献立<br>ISBN 978-4-906182-95-4 C2077            | 定価 2,970円<br>(本体2,700円+税) | 冊    |



●お届け先 ※送料770円（沖縄・島しょ部1,650円）別途。1冊の場合は、原則レターパックライト（370円）でお送りいたします（ポスト投函）。

|                                  |             |        |   |
|----------------------------------|-------------|--------|---|
| 所属名                              | お名前         |        | 様 |
| ご住所<br>(勤務先・自宅) 〒                | 都道府県        |        |   |
| TEL ( ) ( )                      | FAX ( ) ( ) | E-mail |   |
| 通信欄 ※請求書の宛名など、ご指定がありましたらご記入ください。 |             |        |   |