

現場発！食育の先生20人が書いた【6つの食育指導目標別展開】

# たべもの・食育図鑑

■ AB判/200ページ(カラー176ページ)

■ 定価 2,520円(本体2,400円+税)

■ 監修 上田伸男/高見裕博/中原正木/山口文芳ほか

■ 著者 食育の現場で活躍している栄養教諭、学校栄養職員、管理栄養士など



- 1 文部科学省の「食に関する指導の目標」の6項目に対応。食育で扱いたいテーマと小話を見開き単位で掲載。
- 2 食材の生態や生産から、栄養科学・文化・歴史・流通などに至るまで、写真やイラストをふんだんに使った、わかりやすく楽しい「教材」。
- 3 各教科で使えるテーマも豊富に掲載しているので、学校全体で効果的に食育を進めることができる。



触る、つくる、実験するなど「食育」に重要な体験できる内容を掲載

「給食の時間における食の指導計画書(12か月分)」付き

学校給食によく出る「食材」72種の食育小話

文部科学省「食に関する指導の目標」に準拠

給食メニューにも使える人気レシピ

珍しい写真やイラストをふんだんにとり入れ、わかりやすく楽しい「教材」