

女性と子どもが元気になれるパワーブック！

# 輝くいのち

女性と子どもと男の生命科学 寺岡弘文 著

新刊

保育・栄養・医療・福祉・介護  
関連の方々、それらを目指す  
学生の方々におすすめの1冊！

脚注・図・コラム330点付き  
で**生命科学**がわかりやすく、  
おもしろい！

- ◆ 定価 1,260円 (本体1,200円)
- ◆ 四六判・216頁
- ◆ ISBN 978-4-906182-74-9



ビッグバン(137億年前)・  
始原生命誕生(38億年前)……  
壮大なロマンにつながる私たち一人一人の  
いのちを再発見！  
科学なのにやさしく、包容力のある文章に  
元気づけられます。

## 著者プロフィール

## 寺岡 弘文(てらおか ひろぶみ)



東京医科歯科大学名誉教授 理学博士  
現在、東京医科歯科大学大学院 非常勤講師、(財)若狭湾エネルギー研究センター  
協力研究員、浄土真宗本願寺派光教寺住職。1944年福井市生まれ。

- 1963年 福井県立藤島高等学校卒業
- 1967年 京都大学理学部化学科卒業
- 1972年 京都大学大学院理学研究科(化学専攻)博士課程修了
- 1973年 富山大学薬学部和漢薬研究施設・助手
- 1975年 東京医科歯科大学難治疾患研究所(病態生化学)・助教授
- 1998年 同・教授
- 2010年 定年退職

この間、「DNA代謝と細胞の運命」を課題に、研究・教育活動に従事。専門分野は、  
生化学、細胞分子生物学。趣味は、ゴルフと映画鑑賞、日本古代史。

★裏面に目次とご注文書がございます。

お問い合わせ  
ご注文は

群羊社

〒113-0033 東京都文京区本郷2-12-4 TEL03-3818-0341 FAX03-3814-5269  
ホームページ 群羊社 検索

# 生命科学者が語るロマンあふれる「いのち」の歴史

## 1章 生命とは何でしょう

生命の起源/生命は自然発生しないのでしょうか/生命の基本単位、細胞/生命の特徴/生命の基本設計図、遺伝子・DNA/動物と植物と菌類/ギンヤンマを見たことはありますか

## 2章 ヒトと人間

ヒトの細胞/いのちの始まり、受精卵/なぜ女と男、雌と雄の区別があるのでしょうか/ヒトはなぜ老いて死ぬのでしょうか/ヒトの一生と世代の交代/遺伝と環境、どちらが重要ですか/人類の起源と日本人のルーツ

## 3章 食育は教育の基本です

体育・徳育・知育と食育/三つ子の魂百までも/低体重出生児と生活習慣病/物質代謝・代謝回転と恒常性/飢餓と飽食、そして糖尿病/カロリーとエネルギー、そして日本食/ビタミンとミネラル

## 4章 病気とは何でしょう

感染症と映画《第三の男》/免疫とアレルギー/クスリとリスク/がんは怖い病気ですか/病気は誰が治すのでしょうか/再生医療とは何でしょう/正しい情報と間違った情報

## 5章 健康に美しく生きるために

肥満と“ダイエット”/女の身だしなみと男の美学/健康と美/こころとからだ/こころはどこにあるのでしょうか/五感と第六感、そして直感

## 6章 あなたは幸せですか

「今まで生きてきた中で一番幸せです」/五体不満足/世界の偉人・賢人・聖人たちは、人の幸せのために悩み考え抜きました/サラリーマン・サラリーウーマンを幸せに/幸せのための企業責任/国民総幸福量と幸福度指数

## 7章 愛：愛は地球を救いますか

愛は生命科学で説明できますか/母性愛と人類愛/基本的人権と“基本的生物権”/ノーベル平和賞と世界人権宣言/宇宙船地球号/不完全な人間が、よりよき未来を目指して

### ご注文書

※お申込みはお近くの書店が群羊社へ

FAX:03-3814-5269

群羊社

ご芳名		書店印
ご住所 〒		
TEL	FAX	
書名	定価	ご注文数
<b>新刊</b> <b>輝くいのち</b> 女性と子どもと男の生命科学 寺岡弘文 著 / 四六判・216頁 / ISBN 978-4-906182-74-9	1,260円 (本体1,200円)	冊
<b>既刊</b> <b>改訂版 さくら・さくらんぼのリズムとうた</b> 斎藤公子 著 / B5判・346頁 / ISBN 978-4-906182-30-5	2,835円 (本体2,700円)	冊
<b>既刊</b> <b>たべもの・食育図鑑</b> 上田伸男・中原正木・山口文芳ほか 監修 / AB判・200頁 / ISBN 978-4-906182-70-1	2,520円 (本体2,400円)	冊

群羊社から直送の場合、送料がかかります。

お問い合わせ  
ご注文は

**群羊社**

〒113-0033 東京都文京区本郷2-12-4 TEL03-3818-0341 FAX03-3814-5269

ホームページ