

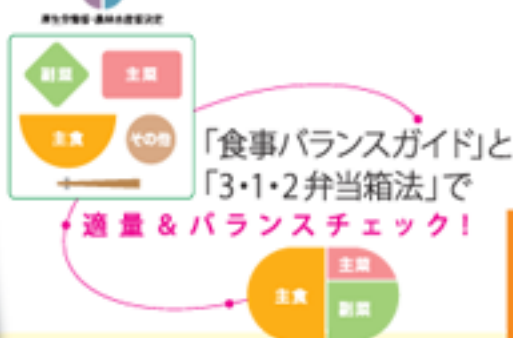
食育カレンダー2012年版

暮らしの真ん中に、楽しい食卓を!



みんなで行事食!
主食・主菜・副菜の
バランス献立12か月

予約
受付中!!



カレンダーの特徴

A3サイズ(毎月1ページ)

「食事は楽しくみんなで」という考え方をビジュアルで表現。カレンダーの献立写真は向かい側に料理があり、人が居ることを意識させる構図で掲載しています。

●バランスのよいモデル献立

各月の行事食をテーマに、主食・主菜・副菜がそろったバランス献立の基本パターンを紹介。食事量は1日2200±200kcalの人の場合の1食分を示しています。

●今月の行事

各月の代表的な行事に注目し、具体的なメニュー展開例を写真で紹介しています。

●季節の料理ヒント

旬の食材や各月の行事にちなんだおすすめ料理を2品ずつ紹介。エネルギー量と食料自給率も掲載。

各月の裏面には
献立レシピを掲載。
食料自給率も表示。

3
Food Mark
食育マーク



●献立の配膳図

献立写真の料理分類(主食、主菜、副菜、その他)および料理名を表示。献立全体のエネルギー量と食料自給率も掲載。

●献立のバランスチェック

「食事バランスガイド」と「3・1・2弁当箱法」を用いて、献立全体の適量&バランスをチェック。

●食育ヒント

「第2次食育推進基本計画」(内閣府)で取り上げられている食育の課題を中心に、12の食育ヒントを提案。

松さよう!四季折々の食文化

12/26	12/27	12/28	12/29	1/1	1/2	1/3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
29					30	31

フリースペースに
100部単位で
オリジナル印刷ができます。

監修 ● 針谷 順子

高知大学名誉教授、NPO法人食生活学実践フォーラム副理事長、博士(栄養学)、栄養士。1978年女子栄養大学大学院修士課程修了。調理学の第一人者、上田フサ先生(故人)のもとで調理教育の基礎を学び、足立巳幸先生に食生活学を学ぶ。

監修 ● 針谷 順子 (高知大学名誉教授)
料理 ● 高橋 雅子 (日本女子大学大学院修士課程修了)・針谷 順子
企画 ● NPO法人食生活学実践フォーラム (理事長: 足立巳幸)

株式会社 群羊社

群羊社

検索

●「実物大・そのまま料理カード」「3・1・2弁当箱法」教材「たべもの・食育図鑑」ほか
詳しくはこちらに <http://www.gun-yosha.com/>

頒布価格

部数	単価(税込)	金額(税込)
1~9部	@840	840~7,560円
10~99部	@651	6,510~64,449円
100部	@577.5	57,750円
200部	@472.5	94,500円
300部	@420	126,000円
400部	@399	159,600円
500部	@399	199,500円
600部	@388.5	233,100円
700部	@388.5	271,950円
800部	@388.5	310,800円
900部	@388.5	349,650円
1000部	@357	357,000円

フリースペース印刷お申し込みについて

- オリジナル印刷のお申し込みは100部以上、100部単位にてお請けいたします。(黒色1色刷)

予約受付中!!

お申込み締切り & 納品予定

第1次

お申込み締切り

平成23年
9月30日(金)

納品予定

平成23年
10月末頃

第2次

お申込み締切り

平成23年
10月28日(金)

納品予定

平成23年
11月末頃

梱包形態：ダンボール箱詰め

梱包内容：一梱包あたりカレンダー本体50部
カレンダー包装用ビニール50枚

梱包・送料について

- 100部未満の場合、630円(税込)。
- 100部以上で一括納品の場合は無料です。
- ただし複数箇所への分納の場合は、別途送料が必要となります。
- 沖縄県・島しょ部については別途金額になりますのでお問合せください。

お問合せ・
お申込みは

株式会社 群羊社

TEL.03-3818-0341 FAX.03-3814-5269

〒113-0033 東京都文京区本郷2-12-4 中村ビル <http://www.gun-yosha.com/>

《食育カレンダー2012年版 注文書》

社名・団体名	部署名	ご担当者氏名
ご住所 〒		
TEL ()	FAX ()	
e-mail @		
ご注文数 部	フリースペース印刷 ●100部単位のお申込みとなります。 <input type="checkbox"/> 昨年と同じ原稿を使用する <input type="checkbox"/> 下記原稿にて刷込み	
フリースペース原稿記入欄 ●刷込みスペースは、タテ4cmヨコ26.5cm(最大)です。		

FAX・電話にてお申し込みください。

送信先FAX
03-3814-5269