

女性が太陽のように生命のバックボーンとして輝けば、子どもも元気になり、男性も光り、地球の再生にも希望が！若い女性や子育て奮闘中のお母さん、お父さん、次代をになう子どもたちへの、輝くいのちのメッセージ！

# 輝くいのち

女性と子どもと男の生命科学 寺岡弘文 著

**1章 生命とは何でしょう** 生命の起源／生命は自然発生しないのでしょうか／生命の基本単位、細胞／生命の特徴／生命の基本設計図、遺伝子・DNA／動物と植物と菌類／ギンヤンマをみたことがありますか

**2章 ヒトと人間** ヒトの細胞／いのちのはじまり受精卵／なぜ女と男、雌と雄の区別があるのでしょうか／ヒトはなぜ老いて死ぬのでしょうか／ヒトの一生と世代の交代／遺伝と環境、どちらが重要ですか／人類の起源と日本人のルーツ

**3章 食育は教育の基本です** 体育・徳育・知育と食育／三つ子の魂百までも／低体重出生児と生活習慣病／物質代謝・代謝回転と恒常性／飢餓と飽食、そして糖尿病／カロリーとエネルギー、そして日本食／ビタミンとミネラル

**4章 病気とは何でしょう** 感染症と映画《第三の男》／クスリとリスク／免疫とアレルギー／がんは怖い病気ですか／病気は誰が治すのでしょうか／再生医療とは何でしょう／正しい情報と間違った情報

**5章 健康に美しく生きるために** 肥満と“ダイエット”／女の身だしなみと男の美学／健康と美／こころとからだ／こころはどこにあるのでしょうか／五感と第六感、そして直感

**6章 あなたは幸せですか** 「今まで生きてきた中で一番幸せです」／五体不満足／世界の偉人・賢人・聖人たちは、人の幸せのために悩み考え抜きました／サラリーマン・サラリーウーマンを幸せに／幸せのための企業責任／国民総幸福量と幸福度指数

**7章 愛：愛は地球を救いますか** 愛は生命科学で説明できますか／母性愛と人類愛／基本的人権と“基本的生物権”／ノーベル平和賞と世界人権宣言／宇宙船地球号／不完全な人間が、よりよき未来をめざして

---

【著者プロフィール】 寺岡 弘文（てらおか ひろぶみ）

1963年 福井県立藤島高等学校卒業、1967年 京都大学理学部化学科卒業、1972年 京都大学大学院理学研究科（化学専攻）博士課程修了 理学博士、2010年 国立大学法人東京医科歯科大学難治疾患研究所教授教育職退職 東京医科歯科大学名誉教授 【専門分野】生化学 細胞分子生物学  
現在、東京医科歯科大学大学院 非常勤講師 （財）若狭湾エネルギー研究センター 協力研究員

---

2011年3月発行予定／四六判

# 輝くいのち

女性と子どもと男の生命科学

著者：寺岡弘文 発行：群羊社

予価：1260円（消費税込）

ISBN：978-4-906182-74-9

## 予約申込書

FAX 03-3814-5269 群羊社 営業部行き

「輝くいのち－女性と子どもと男の生命科学」			
[申込冊数]	冊		
[申込日]	年	月	日
[お届け先]	〒		
[お名前]			
[TEL]	( )	[FAX]	( )
[その他]（書店の方は番線などを記入してください）			